

KURS LONŻOWANIA KONI

Termin Kursu:	16-17 lipca 2010 r.
Miejsce Kursu:	KJ Aromer – Józefin ; Stołeczna 250; 05-074 HALINÓW
Organizator:	KJ Aromer & Master Horse
Prowadzący:	Jan Ratajczak
Poziom Kursu:	Podstawowy + zaawansowany teoria i praktyka
Koszt kursu:	200 zł od osoby (w tym kawa, herbata, słodczyce, grill - ognisko)

Zalecany udział z własnym koniem

Plan Ramowy

16.07.2010 r. - (sobota)

- 10.00 - 11.30 - teoria sala wykładowa
- 11.30 - 11.45 - przerwa na kawę, herbatę
- 11.45 - 14.00 - teoria sala wykładowa
- 14.15 - 15.30 - przerwa obiadowa
- 16.00 - 21.00 - zajęcia praktyczne - ujeżdżalnia - lonżowanie na pojedynczej lonży
- 21.00 - ognisko , grill

17.07.2010 r. - (niedziela)

- 09.00 - 10.30 - teoria sala wykładowa
- 10.30 - 11.15 - przerwa kawa , herbata
- 11.15 - 12.30 - teoria sala wykładowa
- 13.00 - 14.00 - przerwa obiadowa
- 14.00 - 17.00 - praktyka - ujeżdżalnia - praca na dwóch lonżach

Termin zgłoszeń - 14.07.2010 r. (środa)

Zgłoszenia na kurs prosimy kierować - jan.ratajczak@interia.pl

Informacja pod numerem Tel. **0 602 648711**

Minimalna ilość osób na kursie 10 osób.

W zgłoszeniu prosimy podać:

- nazwisko i imię , wiek , nazwę Klubu lub Ośrodka Jeździeckiego,
- krótko opisać swoje umiejętności (poziom odznaki jeździeckiej)
- zamówienie na , noclegi, boksy
- e-mail , telefon kontaktowy,
- termin przyjazdu.

Informujemy, że istnieje możliwość zamówienia:

- noclegów (50 zł osobo/doba)
- boks 50 zł koń/doba
- śniadanie 12 zł, obiad 25 zł, kolacja 12 zł

ZAPRASZAM Y!

KURS LONŻOWANIA 16-17 lipca 2010 r.
Program kurs podstawowy III stopnia i średnio zaawansowany II stopnia

Zakres wiedzy teoretycznej i praktycznej:

1. Kurs podstawowy III stopnia

a) teoria - 5 godzin

b) praktyka - 7 godzin

Razem: **12 godzin**

I. Lonżowanie koni na pojedynczej lonży - teoria

1. Miejsce i podłoże do lonżowania
2. Wyposażenie i rząd dla konia
3. Prawidłowe wypięcie konia na lonży;
4. Wodze pomocnicze – rodzaje i zasadność stosowania;
5. Technika i zasady lonżowania.
6. Ćwiczenia gimnastyczne, skala wyszkolenia.
7. Praca z młodymi i zaawansowanymi końmi.
8. Praca z trudnymi końmi.
9. Korygowanie problemów z końmi.
10. Praca na koziołkach i drągach.

II. Lonżowanie koni - praktyka

Zakres wiedzy teoretycznej i praktycznej:

1. Kurs lonżowania średnio zaawansowany II stopnia

a) teoria - 3 godzin

b) praktyka - 4 godzin

Razem: **- 7 godzin**

I. Lonżowanie koni na podwójnej lonży – teoria wstęp

1. Podwójna lonża – zasadność stosowania
2. Technika lonżowania na podwójnej lonży

II. Lonżowanie koni – praktyka

PLAN GODZINOWY

16.07.2010 r. - (sobota)

- 10.00 - 11.30 - teoria sala wykładowa
11.30 - 11.45 - przerwa na kawę, herbatę
11.45 - 14.00 - teoria sala wykładowa
14.15 - 15.30 - przerwa obiadowa
16.00 - 21.00 - zajęcia praktyczne - ujeżdżalnia - lonżowanie na pojedynczej lonży
21.00 - ognisko , grill

17.07.2010 r. - (niedziela)

- 09.00 - 10.30 - teoria sala wykładowa
10.30 - 11.15 - przerwa kawa , herbata
11.15 - 12.30 - teoria sala wykładowa
13.00 - 14.00 - przerwa obiadowa
14.00 - 17.00 - praktyka - ujeżdżalnia - praca na dwóch lonżach